

عزيزتي الطالبة:

يطيب لعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة أن تهنئك بالقبول في جامعة الدمام للعام الجامعي 1435-1436هـ وترحب بك أجمل ترحيب وتتمنى لك التوفيق والنجاح في دراستك وحياتك الجامعية .

نصائح وإرشادات للتميز والنجاح في السنة التحضيرية:

عندما تقرئي النصائح التالية ستشعرين أنك قد سمعتها من قبل، إلا أن العمل بهذه النصائح وتطبيقها يختلف من شخص إلى آخر حيث أنها لم تأت إلا من خلال الواقع الذي نعيشه ونحن نثق بأنك تسعين إلى النجاح والتميز في السنة التحضيرية، وحيث أن ذلك يتطلب جهداً مضاعفاً لما للسنة التحضيرية من طبيعة تنافسية، ومن معطيات خاصة تختلف عن كل ما مرّ بك من تعليم سابق فإن تطبيق النصائح التالية سوف تساعدك في ذلك كثيراً

✿ احرصي على ما ينفعك ولا تضيعين على نفسك فرصة التعلم واكتساب المهارات، فبرنامج اللغة الإنجليزية على سبيل المثال، فرصة كبيرة لك لاكتساب المعرفة اللغوية اللازمة مما يسهّل عليك امتلاك ناصية هذه اللغة فيما تستقبل من أيامك، فاحرصي كل الحرص على عدم إضاعة هذه الفرصة والاستفادة منها ما استطعت، وكذا العلوم والمهارات الأكاديمية كالتفكير الناقد والتحليلي وغير الأكاديمية مثل إدارة الوقت وتحمل المسؤولية وتحديد الأولويات والاستثمار الأمثل للفرص والتواصل مع الآخرين.

✿ تختلف السنة التحضيرية عن المرحلة الثانوية، بأنها أولى الخطوات نحو الاستقلالية وتحمل مسؤولية الذات دون رقابة خارجية لصيقة كتلك التي يفرضها الأهل على الطالبة في المراحل العمرية السابقة، ومن أكثر العوامل المؤثرة في هذه المرحلة الصحية، لما للأصحاب والخُطاء من أثر بالغ في الدفع بالإنسان إلى التقدم والرقى وطلب العلم والإعراض عن الصوارف المختلفة ، والتجربة تدل على أن كثيراً ممن فشلوا في التميز في السنة التحضيرية أو اجتيازها كان بسبب الصحة غير الحسنة ، فاحرصي على انتخاب جليساتك.



* هناك فرق شاسع بين النجاح واجتياز السنة التحضيرية من جهة، والتميز فيها من جهة أخرى، وهناك من الطالبات من تكثر من الحسابات، والمعادلات، فتهمل في مادة على حساب أخرى، وغيرها من الممارسات الخاطئة التي تشيع بين طالبات السنة التحضيرية ظناً منهن أنهن يحسنون صنعاً، فلا تكثرين من الحسابات ولا ترعين لما يقولون بالألّا واجعلي لك حساباً واحداً فقط وهو (التميز في جميع المواد منذ البداية) وذاكري أولاً بأول ، واجعلي هدفك نصب عينيك دائماً.

* احرصي على الحضور بانتظام وعدم اختلاق الأعذار للتغيب عن المحاضرات أو الاختبارات وتذكري أن درس تغييبين عنه ضاع عليك وإن حرصت على استذكاره فيما بعد، فما تقدمه الأستاذة أكثر بكثير مما هو في الكتاب ، واعلمي أن نظام الحرمان يطبق بصرامة في السنة التحضيرية، وضع لفيابك حداً.

* لا تكن آخر من يعلم ويجب أن تتعرفي على الأنظمة واللوائح والتعليمات من حيث الحضور وتقويم الأداء، وكن كثيرة السؤال، وخذ الأمور من مصادرها الموثوقة ولا تلتفت للشائعات.

* كن إيجابية في جميع أمورك كلها، واستفدي من وقت فراغك بين المحاضرات بزيارة استاذاتك والاستفسار منهن خلال الساعات المكتبية المخصصة لذلك أو توجهي إلى مكتبة الجامعة .



للتواصل والاستفسار

هاتف مباشر :

0133332609 - 0133332603

موقع الجامعة : www.uod.edu.sa

البريد الإلكتروني: prep@uod.edu.sa